



COMUNE DI  
**MODELLO**

IL COMUNE DI MODELLO INVITA TUTTI I CITTADINI  
A PARTECIPARE A

*Benessere  
per il corpo,  
per la mente,  
per la vita.*



# Benessere al Tramonto



**PILATES & MEDITAZIONE**

*al Parco*

Una serata dedicata al movimento  
consapevole, al rilassamento e alla **cura di sé**  
**immersi nella natura.**

Pilates e meditazione guidata per ritrovare  
**equilibrio, energia e benessere.**  
Adatto a tutte le età e livelli di preparazione.  
Non è richiesta alcuna esperienza.



MERCOLEDÌ  
**8 LUGLIO**  
**2026**



ORE  
**19:30**



**PARCO  
T. ANSELMI**  
COMUNE MODELLO



PARTECIPAZIONE  
**GRATUITA**



PORTA CON TE  
tappetino, abbigliamento  
comodo e una  
bottiglietta d'acqua



IN CASO DI MALTEMPO  
L'EVENTO SI TERRÀ PRESSO  
LA PALESTRA COMUNALE.



PRENDITI UN MOMENTO PER TE.

*Respira, muoviti, ritrova il tuo equilibrio.*

