



SHIATSU CON DANY

CORSO DI AUTOSHIATSU per adulti in cui conosceremo un'arte antica che esploreremo su noi stessi attraverso la pratica di Makko-ho, semplici esercizi che, accompagnati dalla giusta respirazione e da suoni specifici, ci aiuteranno a sciogliere le tensioni e ritrovare e mantenere il nostro stato di Ben-essere.

Ogni Lunedì: palestra campo C (ingresso san Martino) Brusaporto
ore 20:30

12 Lezioni - Inizio 05.10.2020

Info e prenotazioni: Daniela 3332646401 danny1976p@gmail.com